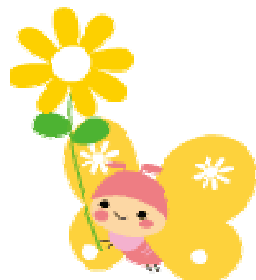


横浜保育室 ほうゆう H24年5月 月間献立表

幼児食

管理栄養士 在家

日付	午前おやつ	昼 食	午後おやつ	日付	午前おやつ	昼 食	午後おやつ
1日 15日 (火)	麦茶 せんべい	麦ご飯 鮭のオーロラ焼き マカロニソテー 豆乳スープ、グレープフルーツ	牛乳 マーマレード蒸しパン かみかみ昆布	14日 28日 (月)	牛乳 プルーン	麦ご飯、納豆 かじき鮪の竜田揚げ さつま芋の甘煮、ブロッコリー 味噌汁、オレンジ	麦茶 しらすトースト スティックきゅうり
7日 21日 (月)	麦茶 プルーン	ホワイトカレー 野菜サラダ バナナ	牛乳 ほろほろクッキー りんごのコンポート	16日 30日 (水)	牛乳 クッキー	ご飯 鶏のさっぱり煮 うずら卵添え ポイルブロッコリー コンソメスープ、バナナ	麦茶 お好み焼き ウエハース
8日 22日 (火)	牛乳 せんべい	ロールパン 新じゃがのコロッケ 野菜ソテー わかめスープ、ヨーグルト	麦茶 五平餅 するめ	17日 31日 (木)	麦茶 せんべい	麦ご飯 豆腐ハンバーグ しらすと野菜ののりサラダ 味噌汁、りんご	牛乳 2色サンド ミニトマト
9日 23日 (水)	牛乳 クッキー	あじの蒲焼丼 ナムル 味噌汁 オレンジ	麦茶 なめらかプリン ゆでそら豆	18日 (金)	牛乳 プルーン	ジャージャー麺 人参のフリッター 中華風コーンスープ グレープフルーツ	麦茶 おはぎ かみかみ昆布
10日 24日 (木)	牛乳 コーンフレーク	五目うどん 松風焼き お浸し バナナ	麦茶 ひじきのおにぎり ミニトマト	19日 (土)	牛乳 シュガートース	タコライス れんこんサラダ 具だくさんスープ オレンジ	麦茶 みたらし団子 キャンディチーズ
11日 29日 (火)	麦茶 せんべい	麦ご飯 春キャベツのホイコーロー 南瓜のソテー すまし汁、りんご	牛乳 ジャムスコーン キャンディチーズ	2日 こども の日 (水)	牛乳 コーンフレーク	こどもの日プレート こいのぼりオムライス ポイルアスパラ、スープ フルーツヨーグルト	麦茶 柏もち 磯風味ポテト
12日 26日 (土)	牛乳 クッキー	親子丼 ひじきのサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	麦茶 チーズとごまのクラッカー 麩菓子	25日 誕生 日会 (金)	麦茶 クッキー	食パン グリーンシチュー ミモザサラダ いちご	牛乳 マーブルケーキ プルーン



今月の食育目標…ひとくち食べてみようかな！

【給食だより】

新年度が始まって1か月となります。何でもおいしく食べられるのが一番ですが、給食には“初めて食べるもの”“食べにくいけど体にいいもの”など、子どもの苦手な食材も。「頑張って、残さず食べる」というよりは、「好きなもの・食べたいものを増やしていく」という考えのもと、楽しい雰囲気の中での食事になりたいと思っています。

身近な大人や友だちと食べる中で、「一口食べてみようかな？」という気持ちになることもありますので、長い目でその子の食の体験の広がりを見守っていきたいと思っています。

